

V humpolecké léčebně tuberkulózy a respiračních nemocí (LTRN) je s úspěchem aplikována už patnáct let léčebná metoda zvaná ozonoterapie. Co tato metoda obnáší a jaké jsou její výsledky, o tom jsme si povídali s MUDr. Jiřím Řehořkou.

### **Můžete nám přiblížit význam a smysl slova ozonoterapie?**

"Začal bych příkladem z přírody. Po bouřce každý z nás pocítí zvláštní vůni a vnímá čistotu ovzduší. Příroda pookřeje a člověk se cítí lépe, uvolněně. Prostředí prosytil ozón, plyn s charakteristickou vůní. Tyto příznivé podmínky způsobila tříatomová molekula kyslíku - ozón, chemický vzorec O<sub>3</sub>, který byl objeven již roku 1785. Jde o bezbarvý plyn velmi nestabilní s rychlým rozkladem. Jeho zkoumáním se prokázaly vynikající účinky působení ozónu na lidský organismus se schopností likvidovat viry, bakterie a plísň. Biochemicky působí při poruchách imunity, příznivě ovlivňuje prokrvení organismu. Uvolňuje energii a přispívá k regeneraci stavu při fyzickém i psychickém vyčerpání."

### **V čem spočívá léčba ozonoterapií?**

"V léčebně se začal ozón používat intenzivně asi před patnácti lety. Já sám jsem až do roku 2000 neměl hlubší povědomí o této terapii. Začal jsem se o ni více zajímat až po přednášce **MUDr. Veselého z Prahy**, který je velkým propagátorem ozonoterapie a má s ní velmi pozitivní zkušenosti. Ozón je plyn a tato představa svádí k tomu, že jde o metodu léčby jeho vdechováním. Ve skutečnosti vysoká koncentrace ozónu provokuje ke kašli a dráždí oční spojivky. Nejedná se tedy o inhalační proceduru. Spočívá ve využívání schopnosti rychlé rozpustnosti ozónu v tekutinách, která je 10x větší než u kyslíku. Ve tkáních pak probíhá zvrtný proces rozpadu dvou molekul ozónu na tři molekuly kyslíku. Tím dochází k mnohem většímu nasycení tkání kyslíkem než při klasickém okysličení inhalačním."

### **Jsou známy pozitivní výsledky ozonoterapie u nás a ve světě?**

"V naší republice byla už roku 1972 založena mezinárodní společnost pro využití ozónu v medicíně a vědomosti o této metodě se neustále prohlubují. Přesto je zatím u nás pouze sedm pracovišť, zatímco v Německu provádí ozonoterapii kolem 4000 zařízení. Britská královna matka s nadsázkou říká, že tato procedura jí zajistí věčné mládí. Za elixír mládí tuto proceduru nemáme, ale pravda je, že na základě zpětné vazby jsme získali informace od pacientů, že ozonoterapie přispěla ke zkvalitnění jejich života."

### **Na jaké potíže či nemoce lze tuto léčebnou metodu aplikovat?**

"Indikační oblast léčby je široká a seznam nemocí dlouhý. Velmi účinně působí na arteriosklerozu všech forem s poruchami prokrvení srdce a mozku, při cévních komplikacích v případě cukrovky, doléčování onkologických pacientů, ale také u chronických infekcí, poruch imunity a chorob způsobených civilizací. Jako podpůrná léčba se osvědčuje v případě únavových syndromů, ovlivňuje pozitivně sportovní výkony. Bylo prokázáno, že nemá vedlejší účinky. Přesto je nutné před aplikací konzultovat stav pacienta s ošetřujícím lékařem a seznámit se s jeho zdravotní dokumentací. Léčbu lze kombinovat s klasickou terapií, fyzikálními procedurami. Vhodné je současně podávat vitamíny."

### **Jaké jsou formy aplikace ozonoterapie?**

"Lokální, ale i v podobě ozonizované vody, krému, plynových injekcí, ale i v kombinaci. Klasická metoda je nitrožilní. Spočívá v malém množství odběru krve, která se po obohacení kyslíkoozónovou směsí ihned vrací zpět. Ozón určený k terapii je vždy směsí čistého kyslíku a ozónu v poměru nejvhodnějším konkrétnímu postižení. U nás v léčebně máme přístroj vlastní výroby, který má špičkovou úroveň a umožňuje všechny formy aplikace kromě výroby masti. Velmi účinná a hojivá je ozonizovaná voda určená k obkladům a výplachům. Léčebná série ozonoterapií činí 6 až 10 aplikací většinou v týdenních intervalech. Lokální léčba například bérceových vředů nebo píštělí trvá déle. Pacientovi lékař tuto proceduru doporučí, ale může o ni požádat i sám."